

INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

Sistema de integración de tratamientos

En la **5^a Conferencia de tratamientos para adicciones a opiáceos (EUROPAD)**, hemos encontrado dos tendencias diferenciadas entre los profesionales de la Sustitución. Las evidencias científicas de los últimos años apuntan que un 50% de los pacientes en tratamiento con Metadona o Buprenorfina en Europa, alrededor de 400.000, no mejoran con este modelo de intervención. Ante esto, tenemos una primera fracción que apoya relanzar la Comunidad Terapéutica como método terapéutico ideal para estos pacientes (hablamos de CT de corta duración o no-residencial). Esta postura es apoyada por los círculos universitarios de psicología más relevantes de Europa (Ej. Universidad de Gent, Bélgica, profesora Iris De Groote, profesora Ann De Rick o profesor Eric K. Broekaert) y por investigadores norteamericanos y europeos que ofrecen evidencias positivas para el tratamiento en CT (Ej. Anthony Slater, director de la CT "Phoenix House Haga, en Noruega; o el Dr. George de Leon, del Center for Therapeutic Community Research, USA). La segunda fracción de profesionales de la Sustitución, apunta a que ese 50% de pacientes que no responde a la Metadona o la Buprenorfina, debe ser tratado con heroína, postura liderada por profesionales holandeses como Wim van den Brink, del Ámsterdam Institute for Addiction Research.

La postura española de los representantes en la Conferencia, Marta Torres (Hospital del Mar), se inclinó más por continuar probando con fármacos de sustitución que reconducir a los pacientes mencionados a dispositivos donde serían orientados a la abstinencia. Justifican su tendencia, como el resto de partidarios de esta vía, en las evidencias científicas presentadas por algunos estudios, donde queda reflejado que muchos pacientes mejoran en sus relaciones laborales, sanitarias, familiares y policiales, con la comunidad, al ser tratados con heroína.

De cualquier modo, la Comunidad Terapéutica ya está explotando sus datos terapéuticos y, en no mucho tiempo, comprobaremos como su método evidencia resultados altamente efectivos para tratar a miles de pacientes que hoy en día pierden la salud física y mental, a parte de su tiempo y el de sus familias, en Programas de Sustitución.

Dr. Benjamín López,
Investigación y Desarrollo,
Dianova International.